

## MOÇÃO Nº 20/2018

Senhor Presidente,  
Senhores Vereadores.

O Vereador Denilso Francisco Vicentin, com a subscrição de Jhoni Zortéa, Juliano Junior Kasper e Vlademir Oro, vêm respeitosamente, depois de cumpridas as formalidades legais e regimentais, apresentar e requerer, se aprovada for, o envio de cópia da presente MOÇÃO DE APLAUSOS aos integrantes que participaram dos Jogos Abetos da Terceira Idade (Jasti) fase regional, em especial aos integrantes da modalidade de Bocha rolada, o Sr. Elias Prigol, Sr. Hélio Vicentin, Sr. Olvanir Trevisol, Sr. Ezidio Bonamigo e o Sr. João Basseto e da modalidade de dança, o Sr. Otacílio Provenci e a Sra. Cleonice Provenci, realizada no dia 20 de Abril de 2018, em São Miguel do Oeste/SC.

Criada no intuito de oportunizar atividades físicas e esportes para a população de Terceira Idade, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos participantes. Mais do que apontar um campeão em cada um das modalidades, os jogos foram criados para atender ao segmento dos idosos, dando aos senhores e senhoras que já viveram tanto, uma oportunidade de participação mais ativa, proporcionando uma atividade saudável e facilitando convívio social das pessoas da terceira idade. Os resultados e as mudanças acontecem a todo dia e a todo instante. Os jogos na terceira idade propiciaram uma mudança no olhar do cuidado ao idoso bem como de inclusão e estímulo ao autocuidado. Ao praticar atividades diversas os idosos adquiriram inúmeros benefícios como podemos citar melhoria no convívio social; autonomia e conforto nas realizações de atividades diárias; aumento da atenção, memória e percepção; redução de doenças; diminuição do risco de depressão e ansiedade dentre outros. Pois as atividades física e mental, quando bem orientada e monitorada, só trazem benefícios para saúde. Sua escolha deve ser bem subjetiva, já que cada um tem suas limitações e preferências.

Determinação, dedicação e força de vontade levaram a conquista do 1º lugar, Parabéns integrantes que representaram o Município de Descanso no Jasti 2018 pela conquista e por todas as outras que ainda estão por vir!!!

Desejando-o boa sorte para fase estadual, que será realizada nos dias 23 á 26 de maio de 2018 na Cidade de Rio do Sul/SC.

Salão Nobre Prefeito Ângelo Bedin,  
Descanso – SC, 03 de maio de 2018.

Vereador (autor) Denilso Francisco Vicentin

Vereador Jhoni Zortéa

Vereador Juliano Junior Kasper

Vereador Vlademir Oro